



DIMENSIÓN SOCIAL Y RELACIONAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

ESTRUCTURA

1. La violencia de género en la pareja como un problema social
2. Tipos de violencia de género en la pareja. Especial referencia a la violencia social.
3. ¿Existe un perfil de mujer maltratada? Los mitos más extendidos socialmente sobre la violencia contra las mujeres.
4. Motivos por lo que una mujer no pide ayuda o decide terminar la relación. Del silencio a contar lo que está pasando.
5. Conclusiones

La violencia contra la pareja como problema social

- ❖ La violencia contra las mujeres, es un fenómeno complejo puesto que encuadra diferentes tipos de actos violentos sobre las mismas.
- ❖ Se produce de manera universal en todos los países del mundo y está y ha estado presente a lo largo de toda nuestra historia.
- ❖ Mientras siga existiendo la violencia contra la mujer, no podremos afirmar que estamos logrando progresos reales hacia la igualdad, el desarrollo y la paz.

¿POR QUÉ?

www.proyectosluzcasanova.org

A veces en nuestras intervenciones, cuestionamos a las mujeres, sus comportamientos y/o actitudes lo que refleja el desconocimiento del proceso de malos tratos y la desvalorización social de las mismas.

Nos resulta difícil entender...



Importancia de conocer el proceso de violencia para:

- Comprender la gravedad de este tipo de violencia.
- Entender muchos de los sentimientos y comportamientos de una mujer maltratada y por tanto, a realizar una **intervención más ajustada a la realidad** que viven estas mujeres y sus familias.
- Evitar los mitos o falsas creencias en torno a la violencia de género** que nuestra sociedad asume como ciertos y que obstaculizan la efectiva intervención en estos casos, además de inducirnos a error culpabilizando, justificando, minimizando, naturalizando y en consecuencia victimizando nuevamente a las ya víctimas.

- FÍSICA
- PSICOLÓGICA
- SEXUAL
- SOCIAL
- AMBIENTAL
- ECONÓMICA



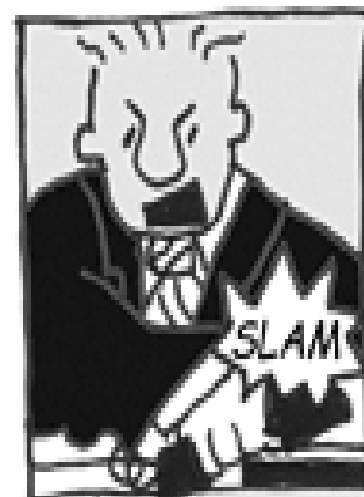
La violencia social

www.proyectosluzcasanova.org

Toda acción dirigida a separar y aislar a la mujer de sus familiares y amigos, así como de todas las situaciones de interacción social, o hacer que los familiares y amigos se alejen de la mujer.

Puede ser:

- ✓ Activa/directa
- ✓ Pasiva/indirecta



Activa/directa:

www.proyectosluzcasanova.org

- ✓ Impedir a la mujer mantener relaciones sociales, con familiares, amistades, compañeros/as de trabajo.
- ✓ Sabotear los actos que suponen reunirse con familiares o amistades.
- ✓ Impedirle llevar a cabo actividades que supongan salir fuera del hogar.
- ✓ Dejarla encerrada o con el teléfono desconectado cuando él se va para impedirle salir o comunicarse.
- ✓ Imponerle el modo en que debe ir vestida o maquillada.
- ✓ En el caso de mujeres extranjeras impedirle aprender el idioma.

Pasiva/indirecta:



- ✓ Dar una imagen a la gente que rodea a la víctima extremadamente positiva de sí mismo que impida a la mujer ser creída o tomada en consideración cuando decida dejar de silenciar el maltrato.
- ✓ Criticar, desvalorizar, crear a la mujer una mala impresión de su red familiar y social.
- ✓ Cuestionar la necesidad de tener contacto con otras personas para lograr que la víctima considere correcto relacionarse sólo con él y aislarla.
- ✓ Coquetear con otras mujeres delante de la víctima.
- ✓ Mostrarse descortés y desagradable en reuniones sociales para lograr que el círculo de amigos y familiares evite tener contacto con la mujer.
- ✓ Conseguir crear ideas negativas de la mujer a las personas con las que esta se relaciona, haciéndoles pensar que está loca, que es mala persona, etc.

Conductas de control/dominio

www.proyectosluzcasanova.org

- Pretender conocer en todo momento dónde está, con quién y qué hace.
- Esperarla a la salida del trabajo
- Llamarle por teléfono reiteradamente con intención de controlarla.
- Perseguirla para ver dónde va y con quién.
- Manifestar celos y sospechas continuamente.
- Poner trampas y vigilarla para comprobar si es engañado.
- Acusarle injustificadamente de coquetear con otros.
- Exigirle que esté donde él quiere.
- Imponer sus criterios y tomar siempre las decisiones.
- Exigirle sometimiento y obediencia.
- Impedirle formarse o planificar su futuro.
- Exigir conocer hasta lo más privado sin respetar la intimidad.



OBJETIVOS DEL AGRESOR

www.proyectosluzcasanova.org

Aislar a la mujer y ejercer el control sobre ella con mayor eficacia, evitando que cuente lo que sucede o que sea ayudada o apoyada, ejercer dominio e imponer su autoridad en la relación.



Consecuencias para la mujer

www.proyectosluzcasanova.org

- Aislamiento y evitación de sus redes sociales, e incluso el abandono del puesto de trabajo.
- Incomunicación.
- Ruptura del apoyo social del entorno de la mujer.
- Pérdida de libertad y dependencia del maltratador.
- Disminución de habilidades sociales tanto de comunicación como en inicio y mantenimiento de interpersonales.
- Déficit en asertividad.
- Sentirse deslegitimada para tomar decisiones por sí misma.
- Déficit en solución de problemas cotidianos, con tendencia a sentimientos de inseguridad, conductas pasivas y/o condescendientes, o reacciones de ira.
- Intentos o planificación de suicidio.

No olvidar

- ❖ **No hay un perfil de mujer maltratada.** Cualquier mujer puede ser víctima del maltrato por parte de su pareja o expareja, sea cual sea su edad, raza, nacionalidad, formación, clase social, etc.
- ❖ Se puede hablar de una serie de características psicosociales similares en las mujeres que son maltratadas, pero **debemos considerarlas como secuelas de la violencia padecida**, y no como previas a dicha situación.

Características psicosociales

www.proyectosluzcasanova.org

- Baja autoestima o autoestima pendular.
- Interiorización del machismo, dependencia del varón y en general de todas las figuras de autoridad. Vivencia y transmisión de roles sexistas.
- Ansiedad. Depresión. Trastornos del sueño.
- Miedo, estrés.
- Incomunicación y aislamiento provocado por el continuo desamparo social.
- Sentimientos de subordinación, dependencia y sometimiento.
- Sentido de culpabilidad. Ellas mismas se sienten culpables de la situación.
- Desmotivación. Ausencia de esperanza.
- Incertidumbre, dudas e indecisiones por bloqueo emocional.
- Impotencia/indecisión: Carecen de poder interior para superar los problemas.
- Tienen poco o nulo margen en la toma de decisiones con lo que respecta a la vida de pareja y a la suya propia.

Posibles conductas de la mujer

www.proyectosluzcasanova.org

- Protege al agresor, mediante una conducta de permanente aplazamiento, esperando que las cosas cambien.
- Oculta los malos tratos, de tal forma que su familia o círculo de amistades ignoran tales hechos.
- Rehabilita al agresor, en virtud de otras cualidades que considera importantes: es buen padre, es trabajador...
- No separa afecto de agresión y entiende ésta como un descontrol personal, pero no relacional.

LOS GRANDES MITOS SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA PAREJA



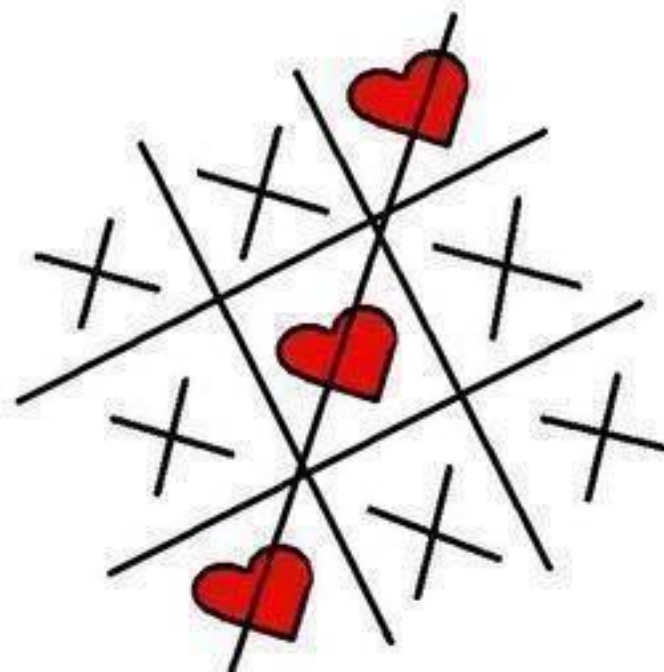
“El maltrato hacia la mujer es algo raro y aislado”.

" Si una mujer es maltratada continuamente la culpa es suya por seguir viviendo con el agresor ".

“El maltrato a mujeres ocurre principalmente en familias de bajos recursos económicos.”

"En el caso de tener hijos es mejor aguantar".

"Si aguanta, él cambiará"



“El hombre maltrata porque es un loco o un enfermo”.

"La mayoría de los maltratadores son alcohólicos o drogadictos".

“Maltratan porque pierden el control”.

“La gran mayoría de las denuncias por violencia de género son falsas”.

“Se utilizan las denuncias por parte de las mujeres para tener una ventaja en los procesos de separación y divorcio, aprovechándose de la lenta velocidad de la justicia para resolverlas”.

¿POR QUÉ NO SE DENUCIA?



¿POR QUÉ LA MUJER SE MANTIENE EN LA RELACIÓN VIOLENTA?

Gran parte de los malos tratos se producen en el ámbito de la intimidad doméstica con lo que ello supone de invisibilidad para las personas del círculo social de víctima y agresor.

El problema de la dificultad probatoria hace que se dude de la veracidad de las denuncias interpuestas por malos tratos, unido a las ideas o mitos que circulan sobre las mujeres maltratadas y/o las mujeres en general.



Reconocerse como víctima es algo difícil y doloroso. Muchas mujeres sienten vergüenza y se sienten culpables por ello.

Las mujeres maltratadas están en una situación de debilidad psicológica y poseen escasa o ninguna autoestima.

El deterioro en su salud, tanto física como emocional y psíquica, producto de la violencia sufrida, le hace sentirse incapaz de iniciar una nueva vida.



Aspectos que dificultan que se rompa la relación:

- ✓ La mujer confía en que el agresor va a cambiar.
- ✓ Dependencia afectiva y/o económica.
- ✓ Vergüenza por el fracaso. Siente que ella es responsable.
- ✓ Miedo a las represalias del agresor o de sus familiares, a la desaprobación de familiares y/o amigos.
- ✓ No confían en el aparato judicial.
- ✓ Mujeres extranjeras (miedo a la expulsión).

EL SILENCIO

Normalmente las mujeres que sufren violencia tienen una gran dificultad para relatar la misma porque piensan que nadie las va a creer, que nadie lo va a tener en cuenta, etc.

Las mujeres como sus hijas e hijos, no son capaces de narrar y denunciar los abusos sufridos hasta que han pasado años de la salida de la situación de violencia que padecían.



Aspectos a mejorar

- ❖ Los procesos se alargan mucho en el tiempo.
- ❖ Un 37% de las sentencias que se han pronunciado en 2015 siguen siendo absolutorias.
- ❖ Falta rigurosidad en las decisiones de los jueces.
- ❖ Se sigue cuestionando la veracidad de los hechos que las mujeres relatan.
- ❖ Falta de formación y sensibilidad del personal de algunos de los juzgados.

- La violencia de género constituye por sí misma un elemento de exclusión.
- La salida de estas situaciones implica un intenso replanteamiento vital
- En la mayoría de los casos, familiares y amistades cercanas desconocen la profundidad y gravedad de la violencia
- El aislamiento es el factor de mayor riesgo para una víctima de violencia.



La violencia por esta asignación del poder a los hombres, afecta tanto a mujeres como a hombres.

Esta no es una lucha de mujeres contra hombres, sino de personas contra una desigualdad social que produce violencia y nos daña a todos y todas.

La Iglesia tiene que hacer una opción pública y explícita por las mujeres que se traduzca en prácticas de solidaridad efectiva, en acciones sanadoras capaces de generar y apoyar iniciativas concretas a favor de las mujeres víctimas de violencia de género.



***“Las mujeres permanecen
en la relación SIN PODER
SALIR, NO
QUEDÁNDOSE, que es
diferente”.***

Miguel Lorente Acosta.

