



14 de Diciembre de 2016

## LA VIOLENCIA CONTRA LA PAREJA:

Comprendiendo a la víctima  
de la violencia de pareja y  
expareja  
Dimensión emocional y  
psicológica.

Olga Barroso Braojos.  
Psicóloga Fundación Luz Casanova

# ***Definición de la violencia de género***





***Definición del  
Amor de  
pareja.***

LOVE IS...

## **Definición del AMOR de pareja:**

*Basado en el enfoque de Luis Linares.  
"Del abuso y otros desmanes".*

Respuesta compleja compuesta por:

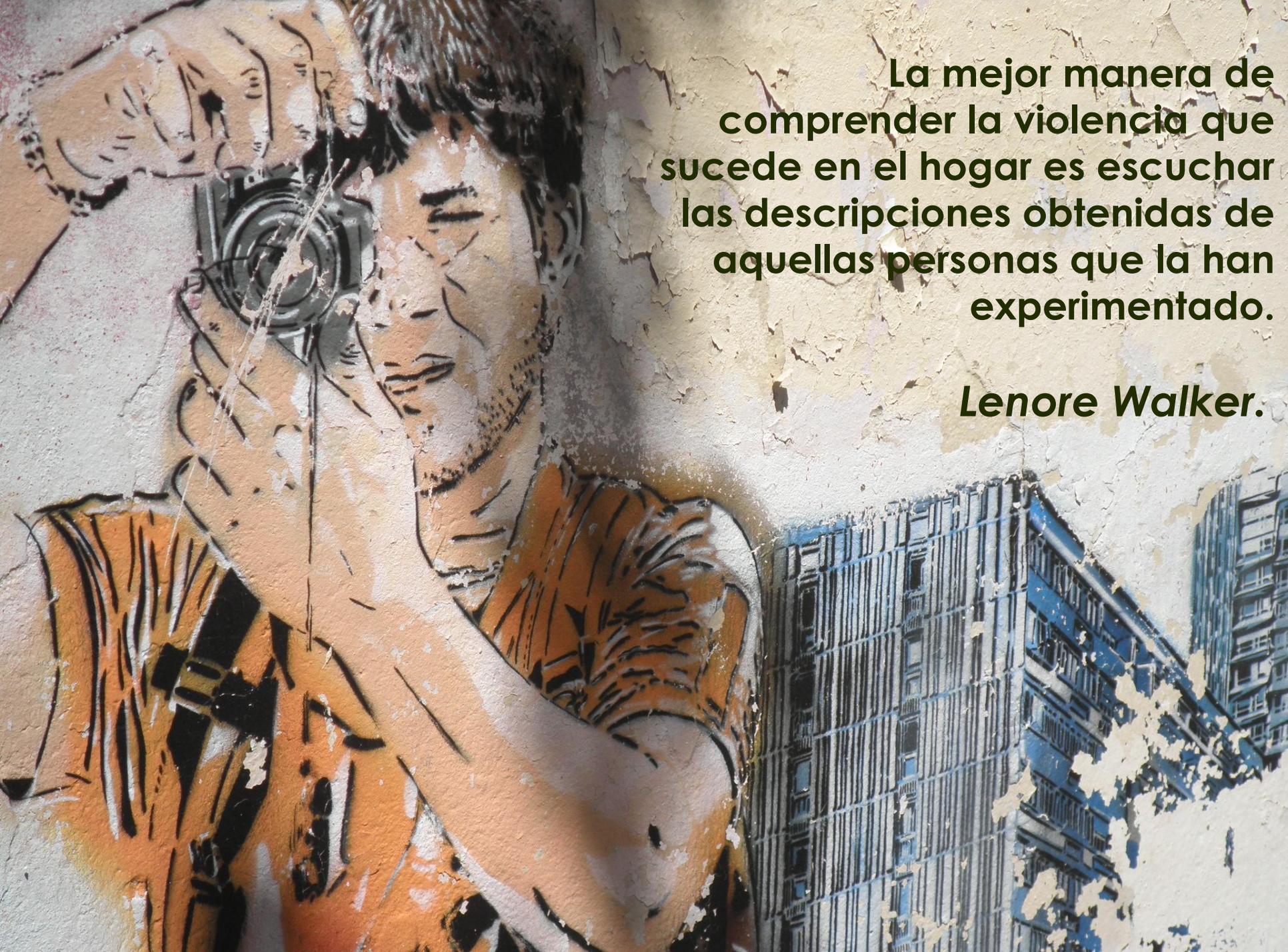
-**Reacciones emocionales** (sensaciones anímicas): Cariño, afecto, ternura, deseo de unión, preferencia de cercanía con exclusividad afectiva en determinadas situaciones. Sensación de malestar con el dolor/sufrimiento que pueda experimentar el otro miembro de la pareja. Sensación de bienestar con la alegría/satisfacción que pueda experimentar el otro miembro de la pareja

-**Reacciones fisiológicas:** deseo sexual, atracción física.

- **Respuesta cognitiva:** reconocimiento, valoración, admiración, Expectativas de un proyecto de vida, Expectativas de crear intimidad con esa persona sin exclusividad social y afectiva.

- **Respuesta conductual:** cuidado, cercanía, protección, respeto y satisfacción de las necesidades de la pareja, generación de bienestar, favorecimiento de la consecución de las metas y deseos de la pareja.





**La mejor manera de comprender la violencia que sucede en el hogar es escuchar las descripciones obtenidas de aquellas personas que la han experimentado.**

***Lenore Walker.***

*Cuando le conocí me pareció una persona maravillosa.  
Era educado, atento, cariñoso. Y me enamoré de él.  
Me decía que en mí había visto a la mujer de su vida,  
que ya no podía imaginar el futuro sin mí, que estaríamos  
juntos toda la vida.*

*Y nos casamos.*

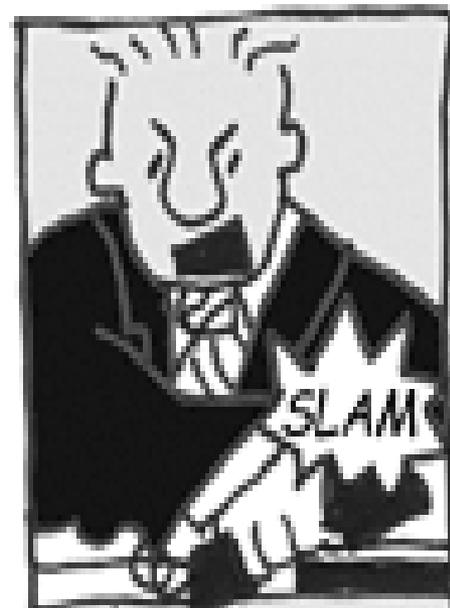
*Cuando empezamos la convivencia me decía que yo  
Era muy valiosa e inteligente como para no ver que  
Había cosas que una mujer casada ya no podía hacer  
Como ir a ver todas las semanas una tarde a mi madre  
O ir a visitar a alguna amiga.*

*Si yo no lo hacía él era maravilloso, pero si lo hacía  
Venían las malas caras, los enfados el silencio, hasta  
Que yo cedía pensando en que si se ponía así tan  
Enfadado y tan seguro de su postura sería que realmente  
Yo estaría haciendo algo mal. Él era una buena persona  
Si se enfadaba y se mantenía tan rotundamente  
en su postura tendría que ser que estaba en lo cierto  
y que yo estaba equivocada,*

*Él me decía que me quería, que era la mujer de su vida, si me decía que me  
quería me tenía que apreciar y si dejaba de hacerlo sería que yo no tenía razón.  
Pensaba yo. Sí me decía que era una sin vergüenza o una fresca pensaba que  
era por el enfado, Porque luego me decía que me quería.  
Hasta el día que me dio una bofetada porque le dije que iba a aceptar un  
ascenso en el trabajo que me suponía estar más horas fuera de casa y viajar.  
Ahí todo cambió.*



Diferencia entre: **Violencia**  
y  
**Agresividad.**



**Agresividad:**

*Emisión de conductas que dañan física o psicológicamente a otra persona de manera circunstancial (ante un peligro/amenaza/ ante un intento de despertar la acción del otro/como reacción a la violencia/estallido puntual de ira o enfado.)*

**Violencia:**

*Utilización de conductas que dañan física, psicológica o socialmente (generando dolor físico o emocional o la pérdida de un satisfactor de una necesidad)de forma directa o indirecta con la intención de conseguir que otra persona se comporte como se desea o se someta a la voluntad/control/dominio del que inflige tales conductas.*

## DEFINICIÓN DE LA AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION .

***“Un patrón de conductas abusivas que incluye un amplio rango de maltrato físico, sexual y psicológico, usado por una persona en una relación íntima contra otra, para ganar poder para mantener el abuso de poder, control y autoridad sobre esa persona.”***

# El noviazgo...



FUNDACION  
**luz**  
casanova

[www.proyectosluzcasanova.org](http://www.proyectosluzcasanova.org)





*Normal echar  
de menos los  
momentos  
buenos*



# El noviazgo...



FUNDACION  
**luz**  
casanova

[www.proyectosluzcasanova.org](http://www.proyectosluzcasanova.org)

El noviazgo...



# El noviazgo...



durante el  
matrimonio...



FUNDACION  
**luz**  
casanova

[www.proyectosluzcasanova.org](http://www.proyectosluzcasanova.org)

Durante el  
matrimonio...

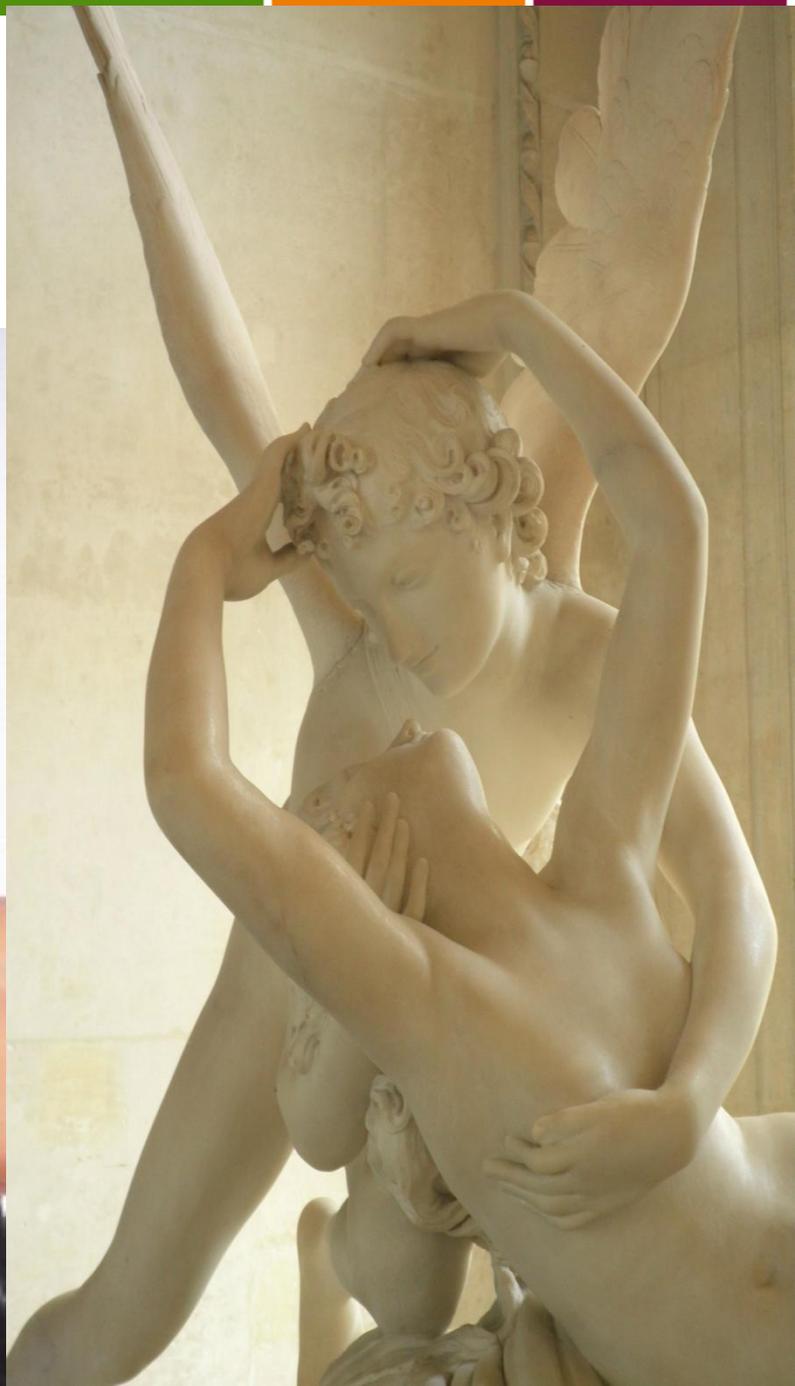


FUNDACION  
**luz**  
casanova

[www.proyectosluzcasanova.org](http://www.proyectosluzcasanova.org)

El

matrimonio...



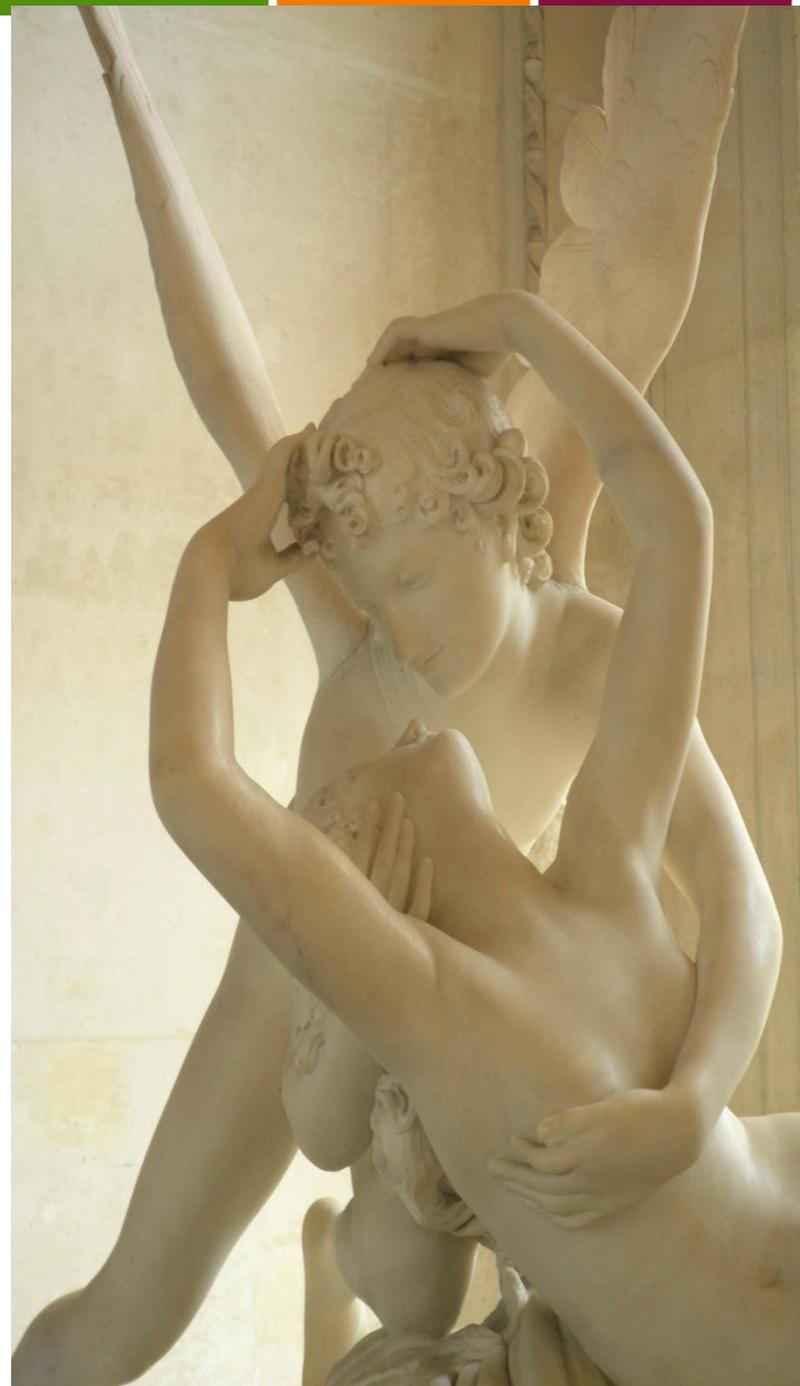
FUNDACION  
**luz**  
casanova

[www.proyectosluzcasanova.org](http://www.proyectosluzcasanova.org)

# durante el matrimonio...



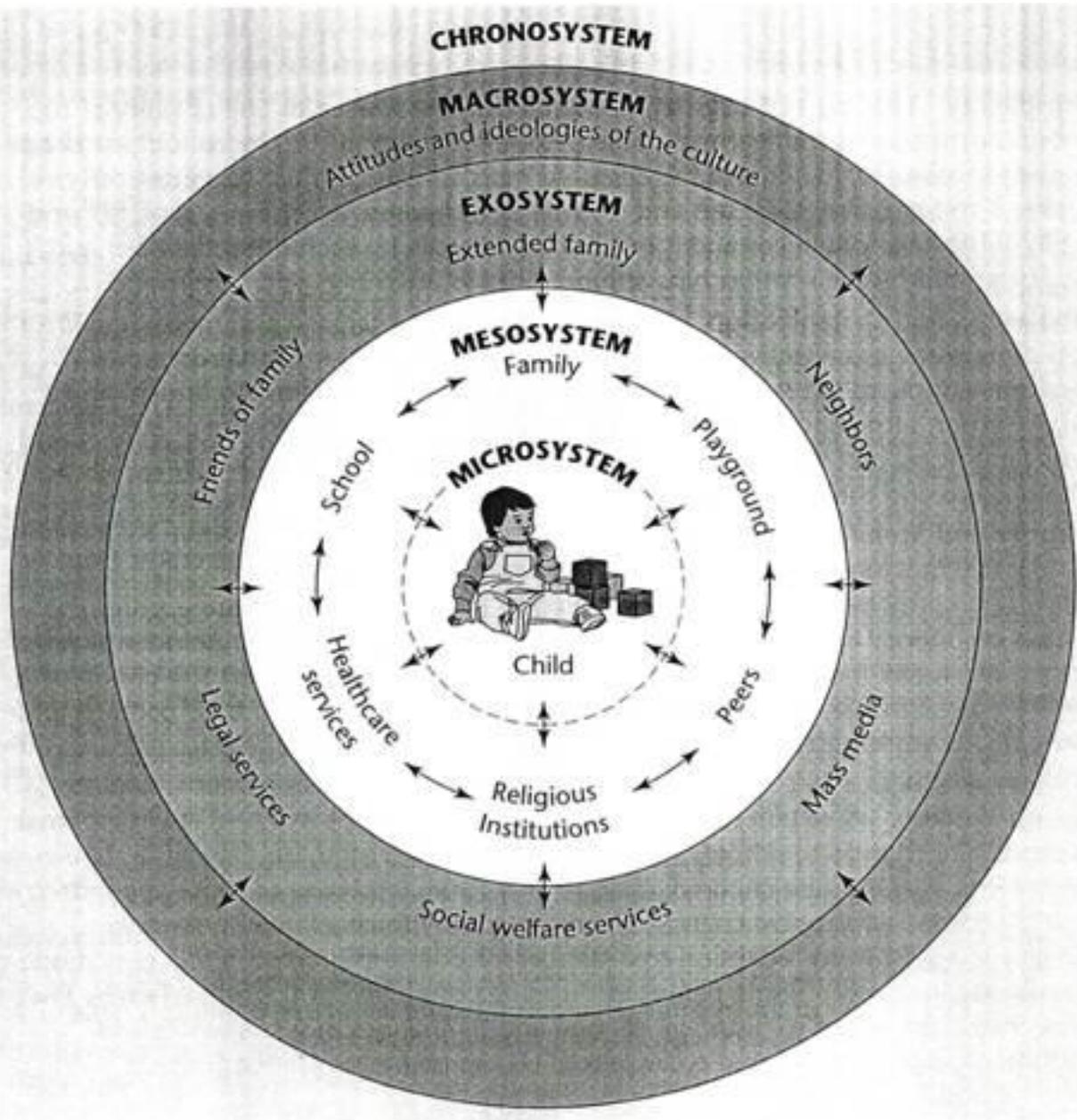
VERBAL ABUSE CAN BE JUST AS HORRIFIC. BUT YOU DON'T HAVE TO SUFFER IN SILENCE. CALL THE AWARE HELPLINE FOR ADVICE AND SUPPORT, MONDAY TO FRIDAY FROM 3PM TO 9.30PM ON 1800 774 5935.







1. **“ENGAÑO”**. En primer lugar el agresor se asegurará la confianza de la mujer. Le mostrará información sobre él, muchas veces de un modo muy intenso y deslumbrante, que hará pensar a la víctima que éste tiene una serie de cualidades muy positivas, dignas de ser apreciadas y que hará pensar a la víctima que su intención sobre ella es el AMOR.
2. **DEBILITAMIENTO, CONFUSIÓN Y ANULACIÓN DE LA VÍCTIMA**. A la vez el agresor irá atrapando a la mujer en la relación creando vínculos con ella que la unan a él, estos vínculos pueden ser: tener un hijo, iniciar la convivencia, comprar una vivienda en común, casarse, emigrar a un país en el que la víctima le tiene solo a él....
3. **CULPABILIZACIÓN DE LA VÍCTIMA**.
4. **DOMINACIÓN Y RECRUDECIMIENTO DE LA VIOLENCIA Y DE LA INSTRUMENTALIZACIÓN**.



# Gracias por contribuir a crear un mundo sin violencia.

