

# Si LES DAMOS TRABAJO ¿DE QUÉ SE QUEJAN?

¿Y QUÉ SE OFRECE?

SE BUSCA:

INTERNA, PARA CUIDAR UNA PAREJA

- Con experiencia, responsable y trabajadora
- Cariñosa, amable, servicial y limpia
- Documentación en regla
- Sin hijos a cargo
- Disponibilidad ABSOLUTA
- Jornadas de 12 HORAS

SALARIO: MÍNIMO

APLICAR >

MUCHAS FAMILIAS CONTRATAN DE INTERNAS A MUJERES MIGRADAS PORQUE LES CUESTA MENOS QUE UNA RESIDENCIA.

98% EMPLEADAS EN RÉGIMEN INTERNO SON MUJERES MIGRADAS, MUNDABAT 2018



# ¿Que DE Qué NOS QUEJAMOS?

Trabajo como un robot, voy, vengo, subo, bajo, duermo poco, descanso NADA... Mi vida gira alrededor de las familias que cuido, y yo sin vivir.



Me duele hasta el pelo...

LA MAYORÍA DE LAS INTERNAS TRABAJAMOS ENTRE 60-80 HORAS SEMANALES (ATH-ELE, 2020)

# NOS DUELE ...



Nos NECESITAN, pero muchas TRABAJAMOS SIN CONTRATO, ni alta en la SEGURIDAD SOCIAL, y POR SUPUESTO, SIN DERECHO AL PARO.



Que en el TRABAJO DEL HOGAR NO SE GARANTICEN NUESTROS DERECHOS



LA FALTA DE DESCANSO NOS ENFERMA Y PARA NOSOTRAS NO es FÁCIL IR AL MÉDICO



NO TENER UNA HABITACIÓN PROPIA NI PRIVACIDAD

# Y TAMBIÉN NOS DUELE ...

QUE HAYA FAMILIAS EN LAS QUE:

SE DESPRECIEN NUESTRAS  
CULTURAS, CAPACIDADES Y CREENCIAS



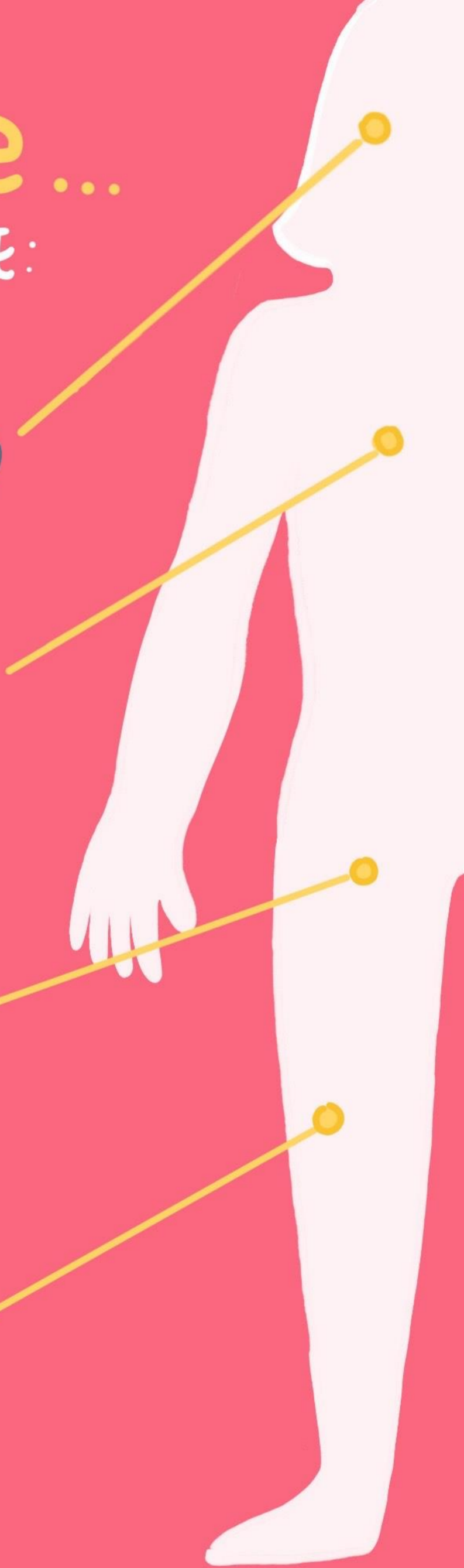
SE DESCONFÍE DE NOSOTRAS Y  
NOS CONTROLLEN HASTA LO  
QUE COMEMOS



SE NOS HUMILLE Y SE NOS  
AGREDA SEXUALMENTE




LA DISCRIMINACIÓN PARA PODER  
ACCEDER A OTROS EMPLEOS




# LOS DOLORS TAMBIÉN SON POLÍTICOS


NOS DUELE LA LEY DE EXTRANJERÍA Y LA LEY DEL EMPLEO DEL HOGAR, NO DUELE LA DISCRIMINACIÓN Y EL RACISMO



Llevo más de 5 años sin papeles y sin poder ir a mi país. 5 años sin abrazar a mi hijo



Yo por fin pude traer a las mías, pero trabajando de interna, solo las veo los fines de semana...



¿Cuándo llega mamá hoy?

Nuestros dolores son el efecto  
DEL CAPITALISMO, EL COLONIALISMO  
Y EL HETEROPATRIARCADO



¿QUÉ NOS SANA?

LUCHAR

para que los cuidados sean una  
Responsabilidad social y política  
compartida

que apoye a las familias  
y  
a las trabajadoras

# POR ESO REIVINDICAMOS:

- 1 FLEXIBILIZAR LA LEY DE EXTRANJERÍA
- 2 ALTA EN LA SEGURIDAD SOCIAL
- 3 CONTRATOS CON HORARIOS, SALARIOS Y TAREAS BIEN DEFINIDOS
- 4 DERECHO A PARO
- 5 PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FÍSICOS Y EMOCIONALES
- 6 EL DERECHO A TENER VIDA PROPIA Y CONCILIACIÓN FAMILIAR
- 7 EL DERECHO A ACCEDER A OTRO EMPLEO



QUAN ZHOU

**ZAs!**

Zurumurruen | Red Vasca  
Aurkako Sarea | antiRumores

**Bizkaia**

enplegua, gizarte inklusioa eta  
berdintasuna sustatzeko saila  
departamento de empleo,  
inclusión social e igualdad

**ELLACURIA  
FUNDAZIOA**  
GIZARTE GUNEA  
CENTRO SOCIAL